

Rezept des Monats

Juni

Herzhafter Quinoa-Salat

- 200g Quinoa
- 400 ml Gemüsebrühe
- 1 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 1/4 grüne Paprika
- 1/4 Salatgurke
- 2 Tomaten
- 2 Schalotten



- 2 Lauchzwiebeln

Fetakäse, Zitrone, Olivenöl, Sojasoße, Knoblauch,
Ingwer, Salatkräuter

Quinoa in der Gemüsebrühe garen (ca. 15 Min.) und abkühlen lassen.

Das Gemüse putzen und klein schneiden.

Aus den restlichen Zutaten je nach Geschmack eine Salatsoße zubereiten. Alles mischen und gut durchziehen lassen.

Der Salat schmeckt köstlich zu gegrilltem Fleisch!

Guten Appetit!