

Rezept des Monats

August

Süße Quinoa-Speise (für 4 Personen)

200 g Quinoa
400 ml Milch
1 Prise Meersalz
1 EL Butter



4 kleine aromatische Äpfel
3 EL gehackte Mandeln
3 EL Weintrauben
¼ TL Zimt



zum Verfeinern: Honig und Schlagsahne

Quinoa waschen und mit der Milch zum Kochen bringen. Salz und Butter zugeben und bei geringer Hitze ca. 20 Min ausquellen lassen. Die Äpfel schälen, in Stücke schneiden und zusammen mit den Mandeln, den Weintrauben und dem Zimt zu dem Quinoa geben. Alles zusammen weiter garen lassen. Nach Belieben mit Honig süßen und etwas geschlagene Sahne unterheben.



Guten Appetit!