

Rezept des Monats

Oktober

Fruchtkuchen

- 250 g Mehl
- 2 ½ TL Backpulver
- 1 TL Lebkuchengewürz



- 80 g kalte Butter
- 3 gedrückte Bananen
- 3 große Eier



- 80 g brauner Zucker plus 1 EL
- 3 EL flüssiger Honig



- 40 g getrocknete Ananas, gehackt
- 4 EL Kokosraspel



Aus Butter ,Mehl, Backpulver und Lebkuchengewürz mit den Fingern einen Teig herstellen (ist bröselig). Bananen und Eier unterrühren, anschließend Zucker und Honig unterarbeiten.

Zuletzt die getrockneten Ananas und 3 EL Kokosraspel unterziehen.

Den Teig in eine gefettete Form füllen und mit 1 EL Zucker und 1 EL Kokosraspel bestreuen.

Den Kuchen bei 180° etwa 45 Min. backen bis er eine schöne knusprige Kruste hat.