

Rezept des Monats

November

Schoko-Pudding

125 g Quinoa

30g Kakaopulver

30 g Zucker

35 g Bitterschokolade

115 g Honig

50 g Kokoscreme



Mark von einer halben Vanilleschote

1 kleine Banane in kleinen Scheiben

Quinoa mit dem Kakaopulver und dem Zucker in 300 ml Wasser bei schwacher Hitze und unter gelegentlichem Rühren 10-15 Min. köcheln lassen, bis ein dicklicher Brei entstanden ist.

Inzwischen 10 g Schokolade reiben und beiseite stellen, den Rest in kleine Stücke brechen.

Den Quinoabrei vom Herd nehmen, Schokoladenstückchen, Honig, Kokoscreme und Vanillemark hinzufügen.

Rühren bis Schokolade und Kokoscreme geschmolzen sind.

In eine Schüssel füllen und über Nacht abkühlen lassen.

Vor dem Servieren nach Geschmack mit Bananen und Schokoraspeln verzieren.